



## Rapport d'activités **2022-2023**

# Sommaire

|                                                                                               |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Mot du président                                                                              | 3  |
| Assemblée générale et buffet canadien                                                         | 4  |
| Cours de gym                                                                                  | 7  |
| Sortie ski                                                                                    | 8  |
| Sortie de fin d'année                                                                         | 9  |
| Coaching                                                                                      | 10 |
| Renforcer l'accompagnement post-amputation: l'alliance d'un coach et de l'association Ananteo | 10 |
| Montée au Salève                                                                              | 12 |
| Journée sportive d' <i>Orthoconcept</i>                                                       | 14 |
| Participation à un séminaire des Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)                      | 15 |
| Yoga                                                                                          | 16 |
| Instagram                                                                                     | 18 |
| Visite du CERN (Genève)                                                                       | 20 |
| Rapport financier                                                                             | 22 |
| Partenaires                                                                                   | 23 |

## Le mot du président

La crise sanitaire n'est maintenant plus qu'un mauvais souvenir. Nous avons repris nos activités à fond et ce rapport vous donnera des indications de notre engagement. Cela fera bientôt 15 ans que notre association existe et nous continuons activement à venir en soutien à toutes celles et tous ceux qui sont atteints dans leur mobilité. Les années 2022 et 2023 ont été riches en événements, mais pas seulement, nous avons également accueilli de nouveaux membres. Notre comité, aujourd'hui, est composé majoritairement de personnes amputées qui agissent toutes bénévolement!

En 2022-2023, il n'y a malheureusement pas eu d'avancées particulières sur le front social. Les assurances sociales sont plus à la recherche d'économies qu'à étendre les prestations! Ce qui rend notre existence indispensable aujourd'hui, c'est que la situation globale ne va pas changer, même si une initiative

*Pour l'égalité des personnes handicapées (initiative pour l'inclusion) a été lancée en avril 2023, les résultats ne devraient pas se faire sentir avant quelques années, pour autant que cette initiative aboutisse et qu'elle soit acceptée par le peuple!*

Au cours de ces deux années, Ananteo a repris son soutien à celles et ceux qui désirent reprendre une activité sportive mais elle a également poursuivi sa mission d'aide et d'accompagnement aux personnes amputées seniors, afin qu'elles puissent retrouver une mobilité dans leur vie quotidienne qui soit satisfaisante. Un grand merci à toutes et à tous et bonne continuation à Ananteo.



Yves Patrick MUTTNER  
Président d'Ananteo

## Assemblée générale et buffet canadien

Le 11 mai 2022, nous avons à nouveau pu nous réunir et faire l'Assemblée générale en présentiel. Cette réunion a eu lieu dans les locaux de *Giglio orthopédie* qui nous a gracieusement mis à disposition une salle de réunion. Nous les en remercions.

Nous étions très contents de pouvoir proposer cette réunion à nos membres car cela symbolisait un retour à la normalité après la longue pause imposée par le Covid.

Par ailleurs et comme de coutume, nous avons poursuivi la séance en partageant un buffet canadien. Cet instant d'échange informel est très important pour nous car chacun et chacune peut amener des nouvelles idées, proposer des activités ou encore poser des questions pratiques autour du handicap.

Enfin, cette assemblée nous a permis de tirer un bilan positif quant à l'importance de notre rôle auprès de nos bénéficiaires, puisqu'ils ont continué à recevoir notre soutien durant le Covid.

L'Assemblée générale de 2023 s'est tenue le 24 avril sous le même format que l'année précédente, à savoir une réunion dans les locaux de *Giglio Orthopédie* suivi d'un buffet canadien. Nous avons approuvé les comptes de l'année précédente, présenté les activités prévues pour l'année à venir et pris note de la démission de notre réviseuse des comptes.





## Cours de gym

Le cours de gymnastique est devenu une activité majeure et permanente de notre association. Nous avons gardé la même structure et la même organisation. Tous les mardis soir, nous nous réunissons sous le coaching de Marika.

Après une période de confinement due au Covid, notre Président a trouvé pour l'année scolaire 2021-2022, une nouvelle salle à l'école de CEPTA-Ternier. Même si cette salle n'est pas gratuite comme c'était le cas à Lancy, l'espace mis à disposition est plus qu'adéquat pour nos séances puisqu'il s'agit d'une grande salle de gym.

Nous avons beaucoup de plaisir à nous rencontrer chaque semaine. La dynamique du groupe est solide et toujours dans la bonne humeur. Nous espérons vivement accueillir des nouvelles personnes.

Pour perpétuer une nouvelle tradition, nous nous sommes réunis, en juin 22 et en juin 23, juste avant les vacances, chez Marika pour la gymnastique aquatique suivie d'un repas canadien avec des grillades. Que du bonheur en attendant la reprise qui se tient en général vers la fin août!



## Sortie ski

Nous avons organisé notre traditionnelle sortie de ski le 13 mars 2022, et nous nous sommes retrouvés dans la station de Contamines-Monjoie en Haute-Savoie pour une belle journée de sport et d'amitié.

Chacun a pu profiter des pentes à son rythme, notre groupe étant composé de membres d'Ananteo,

amputés d'une jambe ou non. Notre athlète Bruce nous a comme toujours ébahis par son aisance et son style en skiant sur une seule jambe.

Nous avons profité d'une pause conviviale au restaurant au chaud, car la météo était assez fraîche. C'était une belle journée, à refaire l'année prochaine!

## Sortie de fin d'année

Le 1<sup>er</sup> décembre 2022, nous avons organisé notre traditionnelle fête de Noël avec une sortie bowling suivi par un repas «pizza au mètre». Sur place, nous étions une vingtaine de personnes. C'est donc dans une bonne ambiance que nous avons fait tomber les quilles. Les résultats n'étant pas la priorité, nous avons tous passé un super moment dans la convivialité.

Après «le sport», nous nous sommes régales autour d'une longue table à la pizzeria du bowling.

En 2023, notre fête de Noël s'est déroulée le 13 décembre. Nous étions une vingtaine de membres à y participer. La première partie de la soirée s'est déroulée à *Dreamscape Geneva*, où nous avons pu participer à une aventure de réalité virtuelle. Ce fut une excellente expérience, nous avions un casque vidéo sur les yeux et des capteurs aux bras et aux jambes, ce qui nous a permis de nous retrouver dans un autre monde... au temps de l'Escalade pour certains, au temps des dinosaures pour d'autres ou sur un dragon pour les derniers.

La soirée s'est poursuivie au restaurant le *Carnivore du Centre* autour d'une bonne table. Tout le monde s'est régaté!



## Coaching

Sur l'ensemble de l'année 2022, nous avons coaché sept personnes, dont 6 de manière régulière. Certaines sont en progression constante, d'autres, en raison de l'âge, sont dans un temps de maintien afin que leur santé ne se dégrade pas.

En 2023, nous avons perdu un patient qui est décédé. Nous avons eu deux nouvelles personnes en

accompagnement. Ainsi, nous sommes toujours à 6 personnes coachées.

En 2023, nous avons présenté l'association à la nouvelle infirmière responsable du 5AL des HUG. Les échanges ont été fructueux avec un profond désir d'une collaboration plus intense, notamment dans la formation des soignants.

## Renforcer l'accompagnement post-amputation: l'alliance d'un coach et de l'association Ananteo

En tant qu'orthoprothésiste, je suis honoré de collaborer avec l'association Ananteo pour offrir un soutien complet à ses membres. Dans cette optique, je souhaite mettre en lumière l'importance cruciale de la collaboration entre un coach de vie et l'association

dans le processus de réadaptation post-amputation.

Lorsqu'une personne fait face à une amputation, elle est confrontée à des défis physiques, émotionnels et mentaux considérables. Notre rôle en tant

qu'orthoprothésiste est de fournir des solutions techniques pour restaurer la mobilité et la fonctionnalité perdue. Cependant, nous comprenons également que la réadaptation ne se limite pas à la restitution physique: elle englobe également la reconstruction de l'estime de soi, de la confiance et de la motivation.

C'est là que l'intervention d'un coach devient essentielle. Le coach offre un soutien complet en guidant nos membres à travers les défis psychologiques et émotionnels de l'adaptation à leur nouvelle réalité. Sa présence apporte un vis-à-vis différent, une oreille attentive et un soutien empathique qui va au-delà du cadre purement médical.

En collaborant étroitement avec un coach, nous sommes en mesure de créer un environnement de réadaptation plus complet et plus efficace pour nos patients. La combinaison de l'expertise technique de l'orthoprothésiste et de la perspective psychologique du coach permet une approche globale de la réadaptation de l'appareillage.

Plus précisément, cette collaboration renforce la motivation des personnes en retour à domicile après une hospitalisation. En offrant un soutien continu, le coach aide les patients à rester concentrés sur leurs objectifs de rééducation et à surmonter les obstacles qui se présentent sur leur chemin. Cette approche proactive favorise une acceptation plus rapide du handicap et une réintégration réussie dans la vie quotidienne.

En conclusion, la collaboration entre le coach de l'association Ananteo et les orthoprothésistes représente un atout précieux dans notre engagement à soutenir les personnes en situation de handicap dans toutes les dimensions de leur réadaptation. Ensemble, nous continuons à promouvoir un environnement où chaque individu se sent soutenu, compris et encouragé à atteindre son plein potentiel malgré les défis auxquels il est confronté.

*Adam Berthoud,  
Orthopédiste diplômé avec maîtrise fédérale*

## Montée au Salève

*21 juillet 2022*

C'est par une belle et chaude soirée d'été, que quatre valeureux marcheurs se sont attaqués à l'ascension du Salève. Ils sont partis depuis le chemin des «escaliers», au départ du parking du téléphérique du Salève, en passant par Monnetier pour enfin arriver au sommet, à proximité de l'arrivée du téléphérique.

Celui-ci étant en révision, c'est en voiture qu'une sympathique équipe (un peu moins valeureuse 😊) est montée pour préparer d'agréables agapes afin de réceptionner nos marcheurs épuisés par deux bonnes heures de montée ininterrompue.

Au coucher du soleil toute l'équipe est redescendue en véhicule, fière de l'exploit et heureuse d'avoir partagé un moment convivial.

*23 août 2023*

Par une soirée caniculaire d'été, trois vaillants marcheurs se sont lancés dans l'ascension du Salève par le chemin des «escaliers», en partant du parking du Téléphérique du Salève et en passant par Monnetier, pour atteindre le sommet. Malheureusement, le téléphérique n'était toujours pas en service et le gros des troupes a rejoint les courageux en cours de montée, en voiture. Arrivés au sommet, près de l'émetteur au lieu-dit «Table d'observation», l'équipe a déployé chaises et tables pliantes pour organiser un sympathique pique-nique canadien. La vue panoramique de la région genevoise depuis cet endroit était à couper le souffle! À la tombée de la nuit, tout le monde est redescendu en véhicule et s'est donné rendez-vous dans une année!



## **Journée sportive d'Orthoconcept**

En dépit du temps maussade, plusieurs membres d'Ananteo ont eu l'opportunité de participer, le 1<sup>er</sup> juillet 2023, à une journée sportive et conviviale au stade du Bout du Monde, organisée par la société *Orthoconcept*. Toutes les personnes amputées étaient les bienvenues, indépendamment de leur technicien orthopédiste.

Lors de cet événement, nous avons eu l'occasion de tester des lames de course de divers modèles,

notamment celles de la marque *Hopper*, qui recycle des parties d'avions Airbus pour les fabriquer!

Jules Riebstein, athlète paralympique, champion de France de triathlon, était également présent pour prodiguer des conseils d'expert.

Après une sympathique pizza offerte, nous nous sommes rendus dans la salle de gym pour un tournoi de basket et un match épique de «badminton» à huit!

## Participation à un séminaire des Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)

En septembre 2023, Ananteo a participé à une formation dispensée par les HUG afin «d'améliorer la prise en soins des patients amputés».

Des membres de l'association ont eu la gentillesse d'aller à la rencontre du personnel soignant des HUG afin d'apporter leurs témoignages quant à leurs expériences liées à l'hospitalisation, aux soins, et à leur vécu suite à leur amputation.

Gabrielle: *«Les personnes présentes étaient très intéressées et ont posé beaucoup de questions, ce qui m'a fait très plaisir mais m'a aussi beaucoup impressionnée. J'ai essayé de verbaliser un sujet délicat pour favoriser un changement de mentalité dans l'assistance médicale et psychique, qui a certainement parfois été négligée lors de mon hospitalisation.»*

Il a fallu alors se replonger dans des souvenirs douloureux mais ô combien importants pour que le personnel soignant appréhende toute la difficulté et la complexité d'être confronté à une amputation.

Catherine: *«Pas simple de faire ressurgir ces vieux souvenirs bien enfouis en moi et qui sont ressortis lors de ces matinées de témoignage!»*

Jenny: *«J'étais un peu stressée de parler devant autant de personnes mais vu leur gentillesse, cela m'a mise à l'aise et m'a émue de me rappeler ces souvenirs.»*

Les organisateurs ainsi que les participants de cette formation ont été très reconnaissants et enthousiastes de notre participation.

Oswald: *«J'ai trouvé une belle écoute et beaucoup d'empathie. Bravo à toutes ces personnes de se remettre en question!»*

Jenny: *«Tout le monde était très intéressé par nos témoignages pour améliorer le séjour du patient à l'hôpital.»*

Ananteo reste bien évidemment à la disposition des HUG pour des interventions auprès de leurs patients.

## Yoga

En 2023, nous avons décidé de varier nos activités physiques afin de développer en plus de notre musculature, notre équilibre et notre souplesse, puisque cela est nécessaires à notre quotidien.

Ainsi, au mois de mars, nous avons proposé à nos membres, une initiation au yoga avec Claire comme coach professionnelle. L'idée de cette séance d'initiation était de voir, s'il était possible à des personnes amputées, de pratiquer cette activité qui demande beaucoup au niveau de la souplesse et de l'équilibre notamment.

L'expérience a été très concluante, Claire a réussi avec brio à nous guider de façon douce et pédagogique, en nous proposant des exercices adaptés à notre handicap.

Le comité a décidé à l'unanimité de proposer, dès la rentrée de septembre 2023, une séance de yoga toutes les six semaines à la place de la gym.



## Instagram

Nous nous sommes rendu compte que la page *Facebook* de notre association n'était plus mise à jour depuis quelques temps. Après analyse de la situation, nous avons fait le constat que ce réseau social ne correspondait plus à nos besoins et à nos attentes. C'est pourquoi nous avons décidé de passer à *Instagram* et d'y créer une page Ananteo.

Cet outil de communication doit contribuer à nous faire connaître et à faire découvrir notre association au plus grand nombre. Le but est de montrer nos activités aux personnes amputées susceptibles d'être intéressées mais aussi aux personnes désirant nous soutenir dans notre démarche.



Venez nous retrouver afin  
de nous découvrir ou de  
vous tenir informés de nos  
dernières actualités!

## Visite du CERN (Genève)

Le 17 septembre 2023, nous avons proposé à nos membres une visite guidée du CERN.

Créé en 1954, le CERN compte aujourd'hui 23 états, et sa mission est de mener en Europe une recherche scientifique d'excellence.

Après un chaleureux accueil de notre guide au CERN, suivi d'une introduction captivante en images et des explications détaillées sur la mission et les avancées scientifiques du CERN, nous avons plongé dans l'univers fascinant de la physique des particules. Puis, cette présentation a été suivie par des visites pour lesquelles nous nous sommes déplacés en car.

1<sup>ère</sup> Visite: le Centre de Données «Big Data». Le terme «Big Data», au CERN, fait référence à la gestion et à l'analyse de très grandes quantités de données générées par les expériences de physique des particules. Le

CERN utilise le Worldwide LHC Computing Grid (WLCG), un réseau mondial de 170 centres informatiques.

Afin de mieux comprendre, on peut dire que le Big Data du CERN est essentiel pour la recherche en physique des particules, car il permet de stocker, de gérer et d'analyser les données complexes générées par les expériences.

2<sup>e</sup> Visite: le Site de Préveessin (point fort de notre visite). Le Centre de Contrôle du CERN (CCC) est le cœur opérationnel où sont supervisées les activités des accélérateurs de particules du laboratoire, les salles de contrôle pour les différents accélérateurs du CERN, y compris le Grand collisionneur de hadrons (LHC), le Synchrotron à protons (PS), et le Super synchrotron à protons (SPS). Le LHC est surtout connu pour avoir confirmé l'existence du boson de Higgs, une particule élémentaire prévue par le modèle standard



de la physique des particules. C'est un outil essentiel pour la recherche en physique des particules, permettant aux scientifiques d'explorer des questions fondamentales sur l'univers et la matière qui le compose.

C'est la tête pleine de nouvelles connaissances et le cœur rempli de l'excitation d'avoir été au plus près de la science de pointe que nous avons quitté le CERN.

La journée s'est conclue par un dîner convivial à l'*Auberge Communale* de Satigny, où nous avons pu échanger nos impressions et réflexions sur cette expérience enrichissante. Le repas a été offert par Ananteo à tous les participants.

# Rapport financier

| BILAN          |                                                      | 2022       | 2023      |                     |
|----------------|------------------------------------------------------|------------|-----------|---------------------|
| ACTIFS         |                                                      |            |           |                     |
|                | Compte courant Banque                                | 31276.09   |           | 133403.46           |
|                | Produits à recevoir                                  |            |           |                     |
|                | Actifs de régularisation                             |            |           | -646.00             |
|                | Compte courant Lenoir                                |            |           |                     |
| PASSIFS        |                                                      |            |           |                     |
|                | Passifs de régularisation                            | 1963.00    |           | -3912.50            |
|                | Bénéfice reporté / perte reportée                    | 31276.09   |           |                     |
|                | Résultat                                             | +1963.00   |           | -10 654.00          |
|                |                                                      | 31276.09   | 31276.09  | 132757.46 132757.46 |
| RÉSULTAT       |                                                      |            |           |                     |
| PRODUITS       | Subventions et dons                                  | 130 000.00 |           | 570.30              |
|                | Autres produits (remboursement de 10% S/prestations) | 1225.00    |           | 244.00              |
|                | Autres produits (cotisations + dons)                 | 689.50     |           | 520.00              |
| COACHING       | Sportifs                                             | 7194.50    |           | 5200.00             |
|                | Accompagnement                                       | 5975.00    |           | 2937.50             |
| FRAIS GÉNÉRAUX | Assurances                                           | 343.70     |           | 343.70              |
|                | Frais administratifs                                 | 1328.00    |           | 3285.40             |
|                | Honoraires fiduciaires                               | 500.00     |           | 51.25               |
|                | Publicité et communications                          | 270.55     |           | 108.10              |
|                | ACE + Internet                                       | 950.00     |           |                     |
|                | Frais bancaires                                      | 68.98      |           | 62.35               |
|                | Résultat                                             |            | +1963.00  | -10 654.00          |
|                |                                                      | 131914.50  | 131914.50 | 132757.46 132757.46 |

## Partenaires



- *Teamco*
- *Foundation*
- *Schweiz*



---

Association Ananteo · Chem. du Fief-de-Chapitre 7 · 1213 Petit-Lancy · Tél: 078 714 97 84 · [info@ananteo.ch](mailto:info@ananteo.ch)  
[www.ananteo.ch](http://www.ananteo.ch) · IBAN CH41 8080 4565 9521 0 ·  [ananteo\\_suisse](https://www.instagram.com/ananteo_suisse)