

anateo



Rapport d'activités
2018-2019

Sommaire

Le mot du président	3
Accompagnement	4
Sortie ski à la Clusaz	5
Sortie via Ferrata	6
Cours de gym	8
Sortie RTS	10
Sortie pétanque	12
Atelier cuisine	14
Participation, en tant que membre actif, à l'association Promembro	16
Exposition de photos «Rendre visible les invisibles»	18
Montée au Salève et pique-nique	20
Rapport d'activités 2018-19	22

Le mot du président

Ces deux dernières années ont été riches en activités du côté de notre association. Outre ses activités régulières et essentielles liées à l'accompagnement des personnes suite à une amputation, Ananteo a été impliquée dans bien d'autres domaines. Nous pensons qu'il est primordial d'avoir un rôle social auprès de nos membres, c'est pourquoi nous avons organisé de nombreuses sorties et soirées dont vous trouverez le détail ci-après. Mais pas seulement, nous estimons aussi que nous devons également soutenir ceux qui se trouvent dans la même condition que nous et c'est pourquoi nous participons activement aux actions de l'association suisse de défense des intérêts des amputés «ProMemembro». Mais pas seulement, le sport est un de nos cheval de bataille, une personne amputée a un besoin essentiel de pratiquer un sport, c'est pourquoi le groupe course à pied a été mis en place en 2011 déjà et qu'il fonctionne de façon

hebdomadaire encore aujourd'hui. De plus, nous avons aménagé un cours de «gym-maintien», ouvert à tous-tes nos membres, qui fonctionne depuis deux ans déjà! Toujours pour le sport, nous ne perdons pas espoir de pouvoir réunir des fonds suffisants pour aider financièrement, au moyen de prothèses adaptées notamment, les personnes amputées à accéder à des activités de sports et de loisirs, essentielles au maintien physique et moral de chacune et chacun. Deux années pleines donc qui nous confortent dans notre volonté de continuer nos actions.



Yves Patrick MUTTNER
Président d'Ananteo

Accompagnement

Dans cette période, Ananteo a coordonné 487,5 heures passées avec nos membres, dont 62,25 heures de physiothérapie financées par les assurances, 72 heures de psychomotricité et 353,25 heures de coaching, qui sont, elles, financées par l'association. Pour rappel, ce coaching a pour objectif premier de permettre aux personnes qui ont subi une amputation, de retrouver un maximum d'autonomie. Au fil des années, nous nous sommes rendu compte, qu'il y avait, avant toute chose, un travail d'acceptation, d'apprivoisement de la prothèse. Ce n'est pas évident pour tout le monde. Une personne qui n'a pas accepté son amputation mettra la faute sur la prothèse si elle n'y

arrive pas, alors qu'il s'agit souvent de mauvaises postures. Ensuite, l'agilité de la personne, ce qu'elle a fait dans sa vie, si elle était sportive, leste, active, ou plutôt sédentaire a également une grande influence sur sa future autonomie. Ainsi l'accompagnement sera plus ou moins long en fonction de chacun et chacune. Les 353,25 heures de coaching, en 2018-2019, ont été réparties sur huit personnes, cinq nouvelles, dont quatre pour une courte durée. Évelyne, notre psychomotricienne, a malheureusement dû mettre un terme à notre collaboration début 2019, suite à un heureux évènement, qui ne lui laissait pas suffisamment de temps pour des activités en marge de son emploi principal.

Sortie ski à la Clusaz

Le 31 mars 2019, un groupe de l'association est allé faire une journée de ski à la Clusaz, au massif de Balme. Le temps et la neige étaient superbes et cela reste de beaux souvenirs. L'anecdote du jour a été quand le perchman a refusé que notre skieur olympique ne prenne l'installation de remontée... Toute discussion est restée inutile: «Les directives sont claires, pas d'accès pour les personnes à mobilité réduite!». Une fois en bas de la station pour reprendre la cabine, quelle ne fut pas notre surprise, lorsqu'un des employés de la station nous aborde et nous dit: «C'est tout bon, vous pouvez retourner aux perches, la direction est d'accord de nuancer sa position et de prendre en compte vos compétences!». L'ensemble du groupe a été heureux de voir que la nuance et le bon sens restent possibles, même dans l'application de règlements stricts! Du coup les sourires étaient de mise et nous étions reconnus à chaque passage aux remontées.



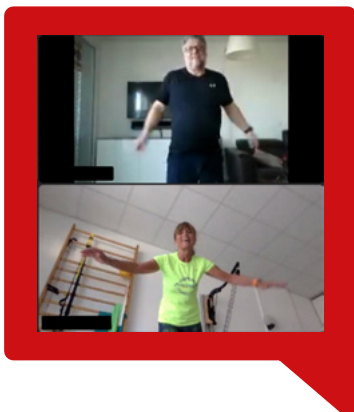
Sortie via Ferrata

Le 10 juillet 2019, nous avons organisé une activité «Via ferrata» à Fort l'Écluse proche de Bellegarde. Benoît, Christian, Sandrine et leurs familles ont participé à cette activité. Après une brève vérification du matériel, le groupe s'est lancé à la conquête de cette paroi assez vertigineuse. Benoît en a profité pour tester une nouvelle emboîture fabriquée en impression 3D. Les sensations étaient bonnes, autant pour Benoît que pour les autres membres du groupe et tout le monde a rejoint le point d'arrivée sans encombre. La principale difficulté de ce genre d'activité – avec une prothèse – est que l'on ne sent pas l'endroit où se pose le pied sur la marche fixée dans la paroi. Il faut donc être très précautionneux. Mais quel plaisir au final de pouvoir réussir un tel challenge avec une prothèse de jambe! Tout le monde a fêté cette réussite autour d'un bon repas au retour de cette belle journée.



Cours de gym

Cela fait quelques années que nous nous posons la question de savoir ce qui pourrait être organisé pour favoriser le bien-être et le maintien physique d'une personne amputée. En effet, lorsque nous sommes amputés d'une jambe, il devient compliqué de se maintenir en forme en pratiquant une activité sportive adaptée à notre handicap, à nos besoins et à notre nouvelle condition physique. Bien souvent, pour pratiquer un sport, il faut soit courir, soit sauter, soit faire des déplacements latéraux, ce qui est impossible avec une prothèse non sportive. Nous nous retrouvons donc vite bloqués à ne pas pouvoir faire comme tout le monde, et cela est très frustrant. Il faut également préciser que les activités sportives sont plus



facilement accessibles aux personnes ayant subi une amputation tibiale (votre genou est conservé) que fémorale (le genou est remplacé par un genou prothétique). Fort de ce constat, nous avons organisé, depuis octobre 2018, un cours de gym adapté, avec une coach physiothérapeute ayant connaissance des spécificités de notre handicap. Ce cours hebdomadaire est ouvert à chaque membre de l'association, et il met l'accent sur nos besoins spécifiques, comme le renforcement de la ceinture abdominale indispensable pour réussir à marcher avec une prothèse.

Sortie RTS

Chaque année, nous essayons de proposer à nos membres une sortie au mois de septembre. En septembre 2018, nous avons organisé la visite de la «Radio Télévision Suisse», à Genève. Une quinzaine de membres ont répondu présent à cette visite, d'une durée de deux heures dans les coulisses de la tour TV. Nous avons pu nous prêter au jeu du présentateur et de la présentatrice météo. Notre coach Alain, ainsi que son épouse, Pascale ont réussi avec brio cette épreuve! Quant à notre ami Bruce, il a également relevé le défi de présenter la météo avec son fils. Bravo à eux quatre. Suite à cette visite, nous avons partagé un repas au «Café-Restaurant de la Radio» qui est proche des bâtiments de la télévision. Ces réunions annuelles sont ouvertes à tous nos membres et permettent ainsi de se revoir d'une année à l'autre. Il est important de favoriser les échanges et de développer des amitiés sincères grâce à des activités unificatrices.





Sortie pétanque

C'est une sortie pour le moins originale que nous avons organisée au mois de décembre 2018. Nous avons concilié sport et détente en mettant en place une compétition de niveau international de pétanque pour handicapés! Bon, comme nous nous y sommes pris un peu en tard, seuls les compétiteurs

genevois et membres d'Ananteo se sont retrouvés sur le terrain! Après quelques matchs mémorables, nous nous sommes tous retrouvés autour d'un repas dans un restaurant à Carouge, accompagnés par quelques personnes qui n'avaient pas pu se libérer pour venir au boulodrome.



Atelier cuisine

Une activité que nos membres apprécient beaucoup: l'atelier cuisine! Après une première expérience au «Katrépices» à Genève en 2016, nous avons repris l'idée et nous nous sommes rendus en décembre 2019 à l'atelier-resto «Les papilles à la fête» situé à Nyon. Nous y avons concocté un menu asiatique comptant: entrées, «Rouleaux d'été aux crevettes», une soupe «Tom Kha Kai», plats principaux, «Curry vert aux crevettes» avec du riz

parfumé au jasmin, ainsi que des «Brochettes de poulet au satay» et pour dessert, «Perles du Japon au lait de coco». L'ambiance était super, nous nous sommes bien divertis et le groupe a pris beaucoup de plaisir à préparer et à manger les plats que nous avons réalisés sous la houlette du chef David. Après le repas, nous avons échangé les «cadeaux de Noël» tirés au hasard par Pascal. Une proposition à rééditer les prochaines années.

Participation, en tant que membre actif, à l'association Promembro

L'Association Promembro défend les intérêts des amputé-e-s dans toute la Suisse depuis sa naissance, en juin 2015, à Berne. Elle cherche à améliorer la vie des personnes porteuses de prothèses et agit essentiellement au niveau parlementaire, afin de modifier la loi sur les moyens auxiliaires et permettre aux personnes concernées d'obtenir un matériel qui correspond aux progrès technologiques! Notre engagement dans cette association est totalement bénévole. Il est constitué par notre présence aux assemblées générales, à la participation à des manifestations autorisées, comme celle qui s'est tenue devant Palais fédéral le 3 décembre 2019 lors de la

«Journée internationale des personnes handicapées», et à d'autres rencontres plus informelles entre le comité et les membres. Le 18 décembre 2018, lors du vernissage de l'exposition de photos «Rendre visible les invisibles», nous avons estimé que nous devions faire quelque chose à Genève pour promouvoir cette exposition (cf. point Exposition). Bien que notre association n'ait pas les mêmes objectifs que Promembro en ce qui concerne le rapport avec les personnes amputées, nous voyons nos deux associations comme complémentaires et c'est la raison principale de notre engagement dans les actions qu'elle mène.



Exposition de photos

«Rendre visible les invisibles»

Quel est l'objet de cette exposition et pourquoi nous sommes-nous engagés à sa promotion? Voici un extrait de la plaquette qui présente l'exposition: «Vaste programme, ambitieux s'il en est, de vouloir rendre plus visible les personnes amputées ou nées avec une malformation congénitale. Et surtout, pourquoi est-il nécessaire? Tout simplement pour montrer la réalité des personnes porteuses de prothèses remplaçant un membre, les difficultés et les obstacles rencontrés au quotidien.». Nous sommes en accord avec ce programme et c'est pourquoi nous avons pensé qu'il était nécessaire de permettre à cette exposition, itinérante à travers la

Suisse, de s'afficher également à Genève. Pour ce faire, nous avons participé, au printemps 2019, à la création du Comité d'organisation avec deux autres associations: Promembro et la FÉGAPH (Fédération genevoise des associations de personnes handicapées). Suite aux réunions du comité, il a été décidé qu'il serait intéressant de présenter cette exposition dans un autre cadre que «grand public» ou «médical». C'est pourquoi, après avoir pris contact avec le Département de l'Instruction Publique du canton de Genève, nous avons pu organiser, dans le courant de l'automne 2019, la mise sur pied de l'exposition dans les Collèges du canton de Genève.



Rendre visible les invisibles

Du 19 au 29 décembre 2018

Kulturpunkt, PROGR-West
Speichergasse 4, 3011 Berne

Mercredi, jeudi et vendredi
14h - 18h

Samedi
14h - 16h

Unsichtbare sichtbar machen

Vom 19. bis 29. Dezember 2018

Kulturpunkt, PROGR-West
Speichergasse 4, 3011 Bern

Mittwoch, Donnerstag und Freitag
14 - 18 Uhr

Samstag
14 - 16 Uhr

www.promembro.ch info@promembro.ch

pro
iembro



Montée au Salève et pique-nique

Pour les membres qui apprécient la marche et pour ceux qui apprécient la convivialité, nous avons organisé, en 2018 et en 2019 une montée du Salève par Monnetier qui aboutit sur la terrasse de l'arrivée du téléphérique. Nos amis membres qui nous accompagnent de façon hebdomadaire à l'entraînement de la course à pied nous ont formidablement encadrés lors de cette montée. Quant à ceux qui ne pouvaient pas monter cette pente raide, ils ont pu rejoindre les marcheurs grâce au téléphérique et ainsi partager avec eux un petit pique-nique sur la grande terrasse. Le coucher de soleil fut magnifique et la vue du lac, de la rade et de la ville la nuit tombante nous a laissé enchantés. Un grand moment sportif et convivial.

Rapport d'activités 2018-19

BILAN		2018	2019
ACTIFS			
	Liquidités	82 311.00	64 379.00
Dettes à court terme	Dettes envers membres	8,25	8,25
	Charges constatées d'avance	558.00	853.00
PASSIFS			
	Passifs transitoires	3 907.00	5 688.00
	Bénéfice reporté au bilan	59 761.00	78 970.25
	Résultat de l'exercice	19 209.00	-19 418.00
		82 877.25	65 240.25
		82 877.25	65 240.25

RÉSULTAT			
PRODUITS	Dons	45 400.00	250.00
	Cotisations	2'624.00	2'774.00
	Intérêts financiers		
COACHING	Course à pied, sport	400.00	1 200.00
	Accompagnement	24 655.00	18 889.00
FRAIS GÉNÉRAUX	Frais administratifs	3 708.00	2'321.00
	Assurance commerciale		
	Frais de relations publiques		
	Frais bancaires	52.00	32.00
	Résultat	19 209.00	-19 418.00
	48 024.00	48 024.00	3 024.00
		3 024.00	3 024.00



Association Ananteo · Rue Barthélémy-Menn 4 · 1205 Genève · Tél: 078 714 97 84 · info@ananteo.ch
www.ananteo.ch · IBAN CH59 8018 7000 0243 5080 5 · www.facebook.com/anateo.ch